



Godžaver grajoro

**Chcem byť krásna**

**Kaderník**

Eva Isáková

# Konkrétne ciele

- zážitkovým vyučovaním viesť žiakov k pravidelnej starostlivosti o vlasy a vlasovej pokožky
- utvárať si návyk na pravidelnú starostlivosť, úpravu, hygienu a čistotu vlasov
- naučiť žiakov ako preventívne predchádzať napadnutiu vlasových parazitov, v prípade výskytu ako postupovať pri ich odstránení s využitím dostupných preparátov
- vedieť si vhodne zvoliť účes do školy, na šport, do spoločnosti a iné príležitosti

# Plán aktivít



Dátum	Téma, Cieľ	Úloha
December	Zdravé vlasy – základ úspechu Základná starostlivosť o vlasy	Môj najobľúbenejší účes – na každý deň
	Hygiena hrebeňov Starostlivosť o hrebene, kefy a ich využitie	Hygiena hrebeňov, kief - umývanie
	Čo vlasy potrebujú Umývať pravidelne vlasy, vytvoriť účes podľa predlohy	Účes cik – cak cestička
	Čo vlasy potrebujú Správne sušiť vlasy, vytvoriť zapletaný vrkoč, pšenička	Zapletaný vrkoč, pšenička

Január	Účesy na každý deň Pravidelná starostlivosť o svoj zovňajšok	Účes podľa vlastného výberu
	Vlasy pod mikroskopom Pozorovať kvalitu vlasov pod mikroskopom	Poznávanie štruktúry vlasov
	Prírodné vlasové preparáty Využívať vlasové prírodné preparáty na ošetrovanie poškodených vlasov, zábal	Vlasové zábaly
	Aký účes mi pristane Výbrať správny strih vlasov, účes k typu tváre	Účes do školy

<p>Február</p>	<p>V kaderníckom salóne Estetická stránka účesu, zručnosť pri úprave vlasov</p>	<p>Účes podľa vlastného výberu</p>
	<p>Idem na pohovor Dodržiavať estetické a hygienické zásady, správny výber účesu</p>	<p>Účes na pohovor</p>
	<p>Narodeninová oslava, svadba Vytvoriť spoločenský účes pomocou kulmy, žehličky, vlasových ozdôb</p>	<p>Spoločenské a slávnostné účesy</p>
	<p>Prezentácia účesov Vytvoriť účes podľa vlastného výberu, uplatniť svoju fantáziu, zručnosť, vkus</p>	<p>Extravagancia a my</p>

# Okruhy tém

- Zdravé vlasy – základ úspechu
- Hygiena hrebeňov, kief
- Čo vlasy potrebujú
- Účesy na každý deň
- Vlasy pod mikroskopom
- Prírodné vlasové preparáty
- V kaderníckom salóne
- Idem na pohovor
- Prezentácia účesov



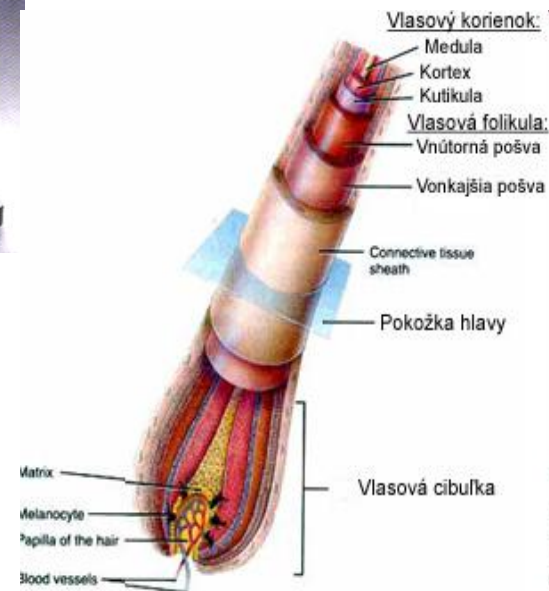
# Zaujímavé momenty z aktivít

# Pod mikroskopom

## Štruktúra vlasov

Pozorovať kvalitu vlasov pod mikroskopom

Pomôcky - mikroskop





# Čo vlasy potrebujú

Správne postupovať pri umývaní, česaní a sušení vlasov

Pomôcky – hrebene, kefy, šampóny, sušič na vlasy

## 1. Správne česanie

*-Dôležitosť používania  
hrebeňov a kief*

*-Hygiena hrebeňov*

*-Prečo česať*



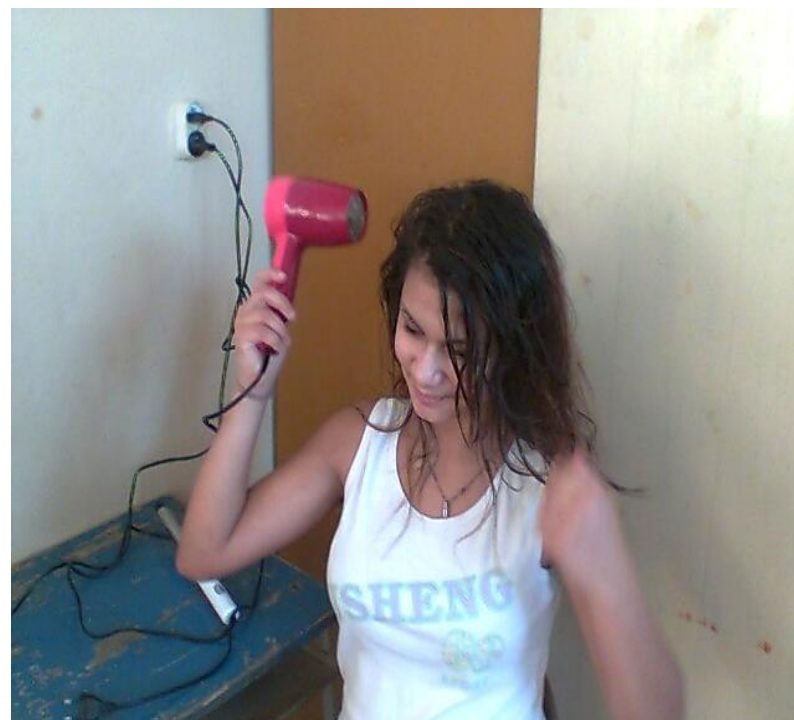
## 2. Správne umývanie

- *Dôležitosť umývania vlasov*
- *Vhodný výber šampónov*
- *Technika umývania vlasov*



# 3. Správne sušenie

- Používanie sušičov
- Bezpečnosť pri práci



# Prírodné vlasové preparáty

Poznať jednotlivé typy vlasových preparátov a následne ich používať pri ošetrovaní poškodených vlasov

- Ošetrovanie vlasov s využitím prírodných bylín
- Zber, technológia sušenia a príprava odvaru



# Ošetrujeme si poškodené vlasy

## Vlasové zábaly

- Recepty od babičiek



# Ošetrujeme vlasy napadnuté vlasovými parazitami

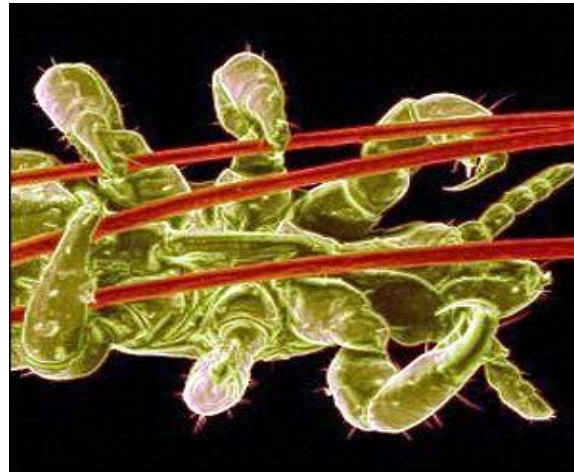
Spoznávame vlasové preparáty



# Voš detská najrozšírenejší parazit

Náš nepriateľ:

- Pedikulóza – zavšivenie
- Prenos
- Diagnostika
- Opatrenia



# Preventívne opatrenie

- dodržiavanie osobnej hygieny





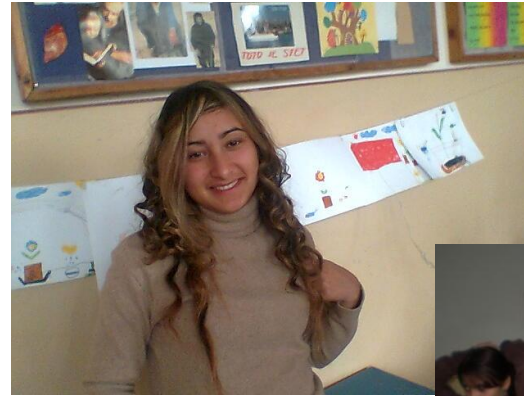
# V kaderníckom salóne





# Idem na pohovor

- Hygiena vlasov
- Vhodný výber účesu
- Zručnosť a estetická úprava účesu



# Prezentácia účesov





# Metódy:

- **Motivačné metódy** – motivačný rozhovor,
  - motivačné rozprávanie,
  - motivačná demonštrácia,
  
- **Expozičné metódy** – námetová hra,
  - problémové metódy,
  - metódy samostatnej práce a autodidaktické metódy

# Použité pomôcky:

- Fén, kulma, žehlička na vlasy, krepovač,
- Kefy a hrebene,
- Vlasové preparáty – šampóny, kondicionér, laky na vlasy, gél na vlasy,
- Vlasové ozdoby – spony, sponky, čelenky, štipce, vlasenky, vlasové gumičky,
- Uteráky, mydlo, kefkы



# Postery:





# Pozitíva aktivít

- Naučili sme sa pravidelnej starostlivosti o vlasy a vlasovej pokožky,
- Uvedomili sme si dôležitosť prevencie pedikulózy – zavšivavenie
- Vieme vlasy umývať, česať, sušiť, upravovať a bezpečne pracovať s pomôckami a prístrojmi
- Utvorili sme si návyk na pravidelnú starostlivosť, úpravu, hygienu a čistotu vlasov
- Získali sme zručnosť a estetické cítenie pri tvorbe účesov na rôzne príležitosti
- Naučili sme sa zhotovovať zábaly na prírodnej báze a používať ich
- Pochopili sme význam zdravej výživy pre zdravé vlasy a pokožku

# Prínos pre školu:

- Viditeľná zmena hygienických návykov u žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia.
- Žiaci chodia do školy estetickejšie upravení a viac sa starajú o svoj vzhľad
- Čiastočne sme odstránili problém s pedikulózou
- Niektorým žiakom táto aktivita uľahčila výber budúcej profesie kaderník



**ĎAKUJEME ZA  
POZORNOST**