



Smernica o zabezpečení pitného režimu

zamestnancov Základnej školy Kukučínova ulica 106

vo Vranove nad Topľou

Vranov nad Topľou, 06.12.2016

PaedDr. Martin Babiak

riaditeľ školy



Základná škola, Kukučínova ulica 106, 093 03 Vranov nad Topľou

Interný predpis Smernica o zabezpečení pitného režimu zamestnancov	č. 04/2016-RŠ
---	----------------------

<i>Organizácia</i>	Základná škola			
<i>Identifikačné číslo organizácie (IČO)</i>	037873393			
<i>Obec a PSC</i>	Vranov nad Topľou, 093 03			
<i>Ulica a číslo</i>	Kukučínova ulica 106			
<i>Štát</i>	Slovenská republika			
<i>Právna forma</i>	Rozpočtová organizácia			
<i>Štatutárny orgán</i>	PaedDr.Martin Babiak			
	<i>dňa</i>	<i>funkcia</i>	<i>meno a priezvisko</i>	<i>podpis</i>
<i>Vypracoval</i>	06.12.2016		PaedDr.Martin Babiak	
<i>Schválil</i>	15.12.2016			
<i>Prerokované s odborovým zväzom dňa</i>	12.12.2016- ZO OZPŠaV, 14.12.2016-ZO NŠO			
<i>Cieľová skupina</i>	všetci zamestnanci školy			
<i>Platnosť odo dňa</i>	15.12.2016			
<i>Účinnosť odo dňa</i>	19.12.2016			
<i>Za dodržiavanie zodpovedá</i>	vedúci jednotlivých úsekov			

Riaditeľ Základnej školy Kukučínova ulica 106 vo Vranove nad Topľou, vydáva smernicu o zabezpečení pitného režimu všetkým zamestnancom školy.

Smernica je vypracovaná na základe § 6 ods. 3 písm. b) zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, v súlade s § 37 ods. 2 písm. f) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s § 7 vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci

Vranov nad Topľou, dňa **06. 12. 2016**

.....
riaditeľ školy

Obsah a list zmien

Článok č.	Názov článku	Zmena	Dátum
Článok 1	Úvodné ustanovenie		
Článok 2	Vymedzenie niektorých pojmov		
Článok 3	Rozsah platnosti		
Článok 4	Zodpovednosti a právomoci		
Článok 5	Zabezpečenie pitného režimu		
Článok 6	Charakteristika poskytovaných nápojov		
Článok 7	Požiadavky na poskytované nápoje, podmienky poskytovania		
Článok 8	Požiadavky na ochranné nápoje		
Článok 9	Záverečné ustanovenia		
Prílohy			
Príloha č. 1	Príklady vhodných nápojov		
Príloha č. 2	Formulár o oboznámení zamestnancov s interným predpisom		

Článok 1

Úvodné ustanovenie

1. Smernica o zabezpečení pitného režimu zamestnancov ZŠ Kukučínova ulica 106 vo Vranove nad Topľou (ďalej len „smernica“) je vnútorný predpis, ktorý upravuje minimálne požiadavky na zabezpečovanie pitného režimu na ochranu života a zdravia zamestnancov pri práci v podmienkach školy.
2. Účelom tejto smernice je stanovenie rozsahu a podmienok zabezpečenia pitného režimu pre zamestnancov školy pri záťaži teplom alebo chladom.
3. Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.
4. Zamestnávateľ zabezpečením pitného režimu pre zamestnancov chce predchádzať vyčerpanosti organizmu zamestnancov, eliminovať vplyv nepriaznivých mikroklimatických podmienok a napomáhať urýchlenej regenerácii organizmu po záťaži.

Článok 2

Vymedzenie niektorých pojmov

1. **Pitný režim** je konzumácia dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce a uhrádzajúce vlastnosti (uhrádzajúce nápoje slúžia na uhrádzanie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením).
2. **Pitná voda** je voda v jej pôvodnom stave alebo po úprave určená na pitie, varenie, prípravu potravín alebo iné domáce účely bez ohľadu na jej pôvod a to, či bola dodaná z

rozvodnej siete, cisterny alebo ako voda balená do spotrebiteľského balenia a voda používaná v potravinárskych podnikoch pri výrobe, spracovaní, konzervovaní alebo predaji výrobkov alebo látok určených na ľudskú spotrebu.

- 3. Teplé obdobie roka** je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13 °C a vyššou; ak klesne priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní pod 13 °C, hodnotí sa prostredie podľa hodnôt pre chladné obdobie roka.
- 4. Mimoriadne teplý deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako 30 °C.
- 5. Mimoriadne chladný deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu dosiahla hodnotu nižšiu ako -15 °C.

Článok 3

Rozsah platnosti

1. Táto smernica je platná v rámci ZŠ Kukučínova ulica 106 vo Vranove nad Topľou a je záväzná pre zamestnávateľa a všetkých jeho zamestnancov.
2. Smernica sa vzťahuje primerane aj na osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržiavajú v jej priestoroch a objektoch.

Článok 4

Zodpovednosti a právomoci

1. Postupy a zásady uvedené v tejto smernici sú záväzné pre všetkých zamestnancov školy, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na realizácii a zabezpečovaní činností popísaných v smernici.
2. Za spracovanie a aktualizáciu tejto smernice je zodpovedný riaditeľ školy.
3. Za realizáciu smernice v praxi je zodpovedná vedúca zariadenia školského stravovania.
4. Všetci zamestnanci školy sú povinní preukázateľne sa oboznámiť s touto smernicou a dodržiavať jej ustanovenia. Smernica je záväzná pre každého zamestnanca školy dňom, kedy bol s ňou oboznámený.
5. Za oboznámenie sa všetkých zamestnancov so smernicou sú zodpovední vedúci zamestnanci na všetkých úsekoch a technik BOZP v rámci školenia zamestnancov o BOZP v intervale raz za dva roky.

Vedúci zamestnanci pre jednotlivé úseky sú povinní umiestniť túto smernicu na takom mieste, aby bola zamestnancom verejne prístupná.

Článok 5

Zabezpečovanie pitného režimu

1. Zamestnávateľ zabezpečí bezplatne zamestnancom pri zvýšenej záťaži teplom pitný režim, ktorého prostredníctvom sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním,
 - a) pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pitnú vodu bezprostredne na mieste výkonu práce,
 - b) ak je predpoklad prekročenia smerných hodnôt dlhodobu a krátkodobu únosnej záťaže teplom (§ 4 vyhlášky č. 99/2016 Z. z.) alebo pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní navyše nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním.
2. Zamestnávateľ zabezpečí pre zamestnancov pri zvýšenej záťaži chladom nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tepla v organizme, najmä pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku, ak je priemerná teplota vzduchu počas pracovnej zmeny nižšia ako 4 °C.
3. Zamestnávateľ bezplatne zabezpečí pitný režim pri zvýšenej záťaži teplom a pri zvýšenej záťaži chladom pre všetkých zamestnancov školy **prítomných na pracovisku**.

Článok 6

Charakteristika poskytovaných nápojov

1. Na zabezpečenie pitného režimu zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži teplom ochranné nápoje, ktorými sú:
 - a) pitná voda,
 - b) nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním, t. j. minerálne vody.
2. Na zabezpečenie pitného režimu zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži chladom teplé nápoje, teda čaj.

Článok 7

Požiadavky na poskytované nápoje, podmienky poskytovania

1. Zamestnávateľ poskytne nápoje výlučne v naturálnej forme.
2. Zamestnancom, ktorí majú nárok na ochranné nápoje a nie sú z akéhokoľvek dôvodu prítomní na pracovisku, tieto nápoje ani náhrada za nich nepatria.

3. Zamestnávateľ zabezpečí, aby nápoje boli zamestnancom poskytované zásadne priamo na pracovisku, prípadne v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní a distribúcii boli dodržané epidemiologické zásady.
4. Ak sa nápoje budú pripravovať na pracovisku, zamestnávateľ zabezpečí, aby
 - použitá voda bezpodmienečne vyhovovala platným hygienickým predpisom a pri manipulácii s vodou sa dodržiavali všetky hygienické zásady a postupy,
 - zamestnanec, ktorý priamo pripravuje nápoje a manipuluje s nimi, mal platné osvedčenie na výkon epidemiologicky závažných činností a platný zdravotný preukaz.
5. Zamestnávateľ ďalej zabezpečí, aby nápoje poskytované na pracovisku s nadmernou záťažou teplom alebo chladom
 - mali primeranú teplotu a boli poskytované v primeranom množstve,
 - boli vhodné, pre danú pracovnú činnosť a boli primerane zdravotne bezchybné,
 - sa ich sortiment vhodne striedal.
6. Objednanie a výdaj odberu ochranných nápojov pre zamestnancov zabezpečí vedúca zariadenia školského stravovania.

Článok 8

Požiadavky na ochranné nápoje

1. Charakteristika ochranných nápojov
 - ochranné nápoje musia byť zdravotne bezchybné,
 - musia mať vhodné chuťové vlastnosti a vhodnú teplotu (10 –12 °C).
2. Ako ochranné nápoje sa **nesmú poskytovať**
 - nápoje obsahujúce alkohol, vrátane nízkostupňového piva,
 - mlieko,
 - nápoje s obsahom viac ako 6,5 % cukru.

Článok 9

Záverečné ustanovenia

1. Smernica nadobúda platnosť dňom prerokovania s jednotlivými odborovým zväzmi pôsobiacimi u zamestnávateľa dňa **12.12.2016**-ZO OZPŠaV, **14.12.2016**-ZO NŠO
2. Smernica nadobúda účinnosť dňa **15.12.2016**.
3. Zmena ustanovení tejto smernice, ak to vyplynie zo zmeny všeobecne záväzných právnych predpisov, bude vykonaná formou zmeny smernice.
4. Táto smernica je záväzná pre každého zamestnanca školy dňom, kedy bol s ňou oboznámený.
5. Táto smernica je k nahliadnutiu:
 - a) v riaditeľni školy,
 - b) v zborovni školy,
 - c) na webovom sídle školy.

Vo Vranove nad Topľou, **15.12.2016**

PaedDr.Martin Babiak
riaditeľ školy

Príloha č. 1

PRÍKLADY VHODNÝCH NÁPOJOV

Nahradzujúce nápoje:

- minerálne vody,
- sódová voda (v množstve najviac dva litre na osobu a zmenu).

Občerstvujúce nápoje:

- stolové minerálne vody aj chuťovo upravené,
- ovocné mušty a šťavy,
- sódová voda,
- sódová voda s vhodným sirupom,
- špeciálne nápoje.

Teplé nápoje:

- čaje (ruský, indický, bylinkové a pod.).

Príloha č. 2:

S danou smernicou boli oboznámení zamestnanci školy 19.12.2016.

Identifikačné označenie dokumentácie: 04/2016-RŠ			ZÁZNAM O OBOZNÁMENÍ S DOKUMENTÁCIOU			vydanie: prvé
						počet strán: 08
						výtlačok: 1
Smernica Základnej školy Kukučínova ulica 106, 093 03 Vranov nad Topľou						
Názov dokumentácie:			Smernica o zabezpečení pitného režimu na pracovisku			
P. č.	Titl.	meno	priezvisko	dátum	podpis	
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

32.					
33.					
34.					
35.					
36.					
37.					
38.					
39.					
40.					
41.					
42.					
43.					
44.					
45.					
46.					
47.					
48.					
49.					
50.					
51.					
52.					
53.					
54.					
55.					
56.					
57.					
58.					
59.					
60.					